

## Inhalt

<i>Einleitung</i> . . . . .	5
<i>I. Beten heute?</i> . . . . .	7
Krise . . . . .	8
Hunger nach Gebet . . . . .	10
<i>II. Beten: Womit?</i> . . . . .	13
Der Ort des Gebets: unser Herz . . . . .	13
Im Zustand des Gebets . . . . .	17
Wach werden . . . . .	19
<i>III. Das Gebet Jesu</i> . . . . .	24
Die Versuchung . . . . .	26
Gebetsgehorsam . . . . .	30
Allzeit lebend, um zu beten . . . . .	40
<i>IV. Das lebendige Wort</i> . . . . .	45
Aus dem Wort geboren . . . . .	45
Herz und Wort . . . . .	48
Wachen im Umkreis des Wortes . . . . .	55
Ringens mit dem Wort . . . . .	58
Das Wort «wiegen und kauen» . . . . .	61
Der Überschwang des Herzens . . . . .	64
<i>V. Der Psalm als Antwort auf das Wort</i> . . . . .	66
Lebendiges Wort . . . . .	67
Ein Menschenwort . . . . .	68

Ein Gotteswort . . . . .	70
Der «glorreiche Lauf» des Wortes . . . . .	72
Wort und Geist . . . . .	74
Vom Geist zum Heiligen Geist . . . . .	76
<i>VI. Wort und Fleisch</i> . . . . .	79
Mit einem Leibe beten . . . . .	80
Ehelosigkeit und Gebet . . . . .	86
Auf einem Berge einsam beten . . . . .	94
Wachen und beten . . . . .	110
Fasten und beten . . . . .	118
Im Leben beten . . . . .	123
<i>VII. Die Darbringung des Gebetes</i> . . . . .	133
Äußere und innere Liturgie . . . . .	133
Das innere Heiligtum: unser Herz . . . . .	143
Im Geiste beten . . . . .	145
Kosmisches Gebet . . . . .	153
<i>Der Lautenspieler</i> . . . . .	160